



2016年12月13日

博報堂ソロ活動系男子プロジェクト、単身・独身女性の意識調査を実施

「ソロ女」の実態は…

■**お金があれば、愛はいらない？！**

■**65%が「恋愛は面倒くさい」と回答**

■**自己有能感はある。でも、自己肯定感が低い。**

株式会社博報堂（本社：東京都港区、代表取締役社長：戸田裕一）は、2014年8月に「ソロ活動系男子（通称：ソロ男<だん>）研究プロジェクト」を設立し、自由で自立したライフスタイルを謳歌する単身・独身男性を研究しています。このたび、「ソロ活動系女子（ソロ女）」について意識調査を実施し、興味深い結果が得られましたのでお知らせいたします。

10月末に総務省より発表された国勢調査では、女性の生涯未婚率が14.1%（配偶関係不詳を除く）と過去最高値を記録しており、男性に加え女性の独身・単身世帯数も今後ますます拡大していくと推測されます。今回、独身20代～50代女性を調査した結果、ソロ男同様【自由・自立・自給】の価値観を重視する「ソロ女」が42.8%を占めること、また、結婚生活で愛よりお金を重視していること、恋愛は面倒くさいと思っていること、自己有能感はあるのに自己肯定感が低いことなど、「ソロ女」は「ソロ男」と生活意識・消費意識によく似た特徴があることがわかりました。

今後も博報堂は、「ソロ男研究プロジェクト」を通じて、「ソロ男」「ソロ女」を研究し、マーケティング活動の一助として役立ててまいります。

【「ソロ女」調査結果サマリー】

■**単身・独身女性の42.8%が「ソロ女」。既婚女性でも32.7%が「隠れソロ女」。**

■**お金があれば愛はいらない？！ソロ女。**

結婚生活で「愛よりお金の方が大事だ」と回答したソロ女が、「愛が大事だ」と回答したソロ女の2倍以上。

■**65%のソロ女が「恋愛は面倒くさい」。**

「恋愛は面倒だ」とソロ女の65.2%が回答。既婚女性の28.2%を大きく引き離す。

■**高給を求めるソロ女。でも、責任ある地位にはつきたくない。**

「高い給料」を求めるソロ女は37.8%で、既婚女性の27.4%を大きく上回る。でも、「気楽な地位にいたい」と57.6%のソロ女が回答。

■**自己有能感はある。でも自己肯定感が低いソロ女。**

「自分には他の人にはない特技や才能がある」と42.7%のソロ女が回答。既婚女性では27.4%。でも、「自分のことが好き」な割合は、ソロ女・44.2%、既婚女性・52.4%と逆転。

■**お酒好き、ビール好き、ワイン好きなソロ女。**

既婚女性よりお酒を飲むソロ女。特に、生ビール・ワインで高い数値を確認。

※調査概要は6ページに記入

参考資料①：数字で見る「ソロ女」の生活意識・消費意識

■**単身・独身女性の42.8%が「ソロ女」。既婚女性でも32.7%が「隠れソロ女」。**

・単身・独身女性および既婚女性に、「ソロ男」の特徴である「私は束縛されないで自由に過ごしていきたい方だ」「私は(家族がいても)一人で過ごす時間を確実に確保したい方だ」「私は(家族がいても)誰かにあまり頼らず生きていける方だ」と思うか尋ねたところ、以上の三問全てに「そう思う」「ややそう思う」と回答した単身・独身女性対象者(=「ソロ女」)は42.8%でした。一方、既婚女性に同じ質問をしたところ、32.7%という結果で、結婚しているソロ女(=「隠れソロ女」)も一定数いることがわかります。

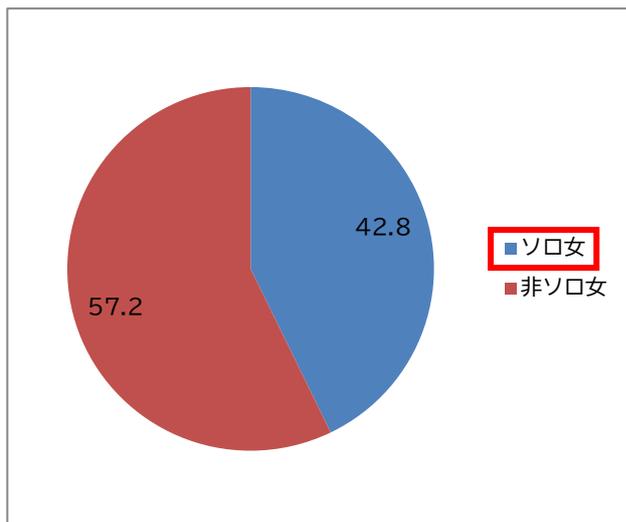
・なお、同じ調査を単身・独身男性および既婚男性にすると、独身・単身男性対象者(=「ソロ男」)は42.4%、既婚男性対象者(=「隠れソロ男」)は32.4%で、それぞれ女性における割合とほぼ同じでした。

Q.あなたの考えに近いものをお選びください。

- ・「私は束縛されないで自由に過ごしていきたい方だ」
- ・「私は(家族がいても)一人で過ごす時間を確実に確保したい方だ」
- ・「私は(家族がいても)誰かにあまり頼らず生きていける方だ」

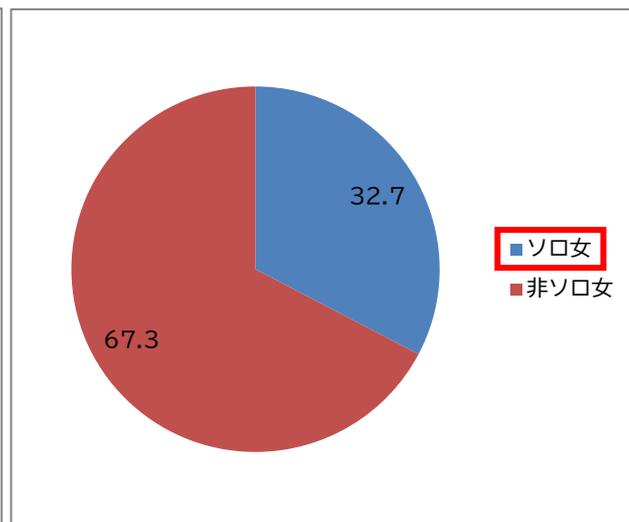
※以上の三問全てに「そう思う」「ややそう思う」と回答した対象者をソロ女、それ以外を非ソロ女とする

【単身・独身女性】



n=10,200

【既婚女性】



n=1,550

※なお、以降のページにおける調査結果では、

“単身・独身女性における「ソロ女」” = 「ソロ女」、 “既婚女性における「非ソロ女」” = 「既婚女性」

“単身・独身男性における「ソロ男」” = 「ソロ男」、 “既婚男性における「非ソロ男」” = 「既婚男性」

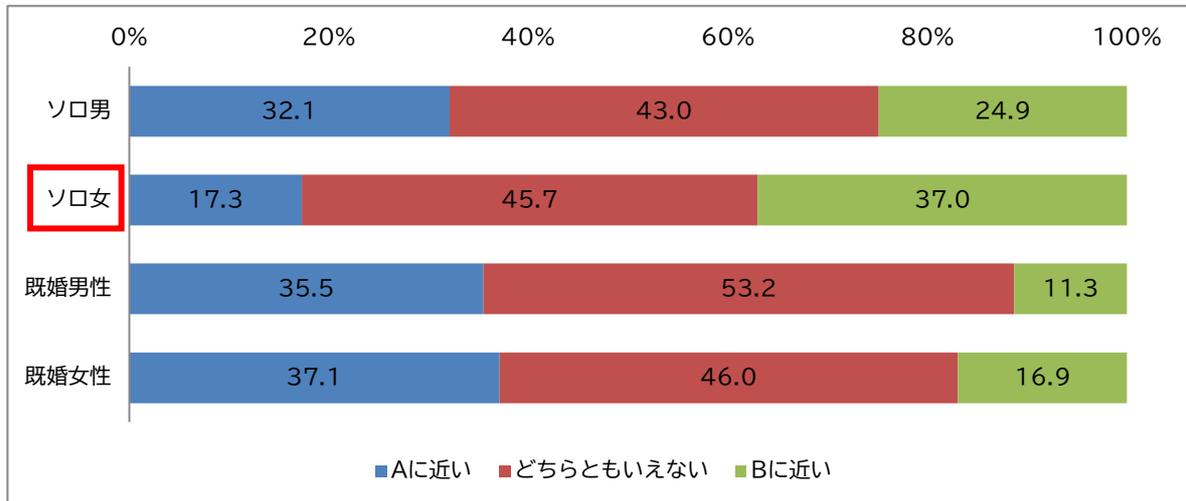
として表記しています。

■お金があれば、愛はいらない?! ソロ女。

- ・結婚生活では「愛」か「お金」かどちらが大事と思うか尋ねたところ、「愛が大事」と答えたソロ女は 17.3%、「お金が大事」と答えたソロ女は 37.0%でした。
- ・一方の既婚女性は、「愛が大事」が 37.1%、「お金が大事」が 16.9%で、ソロ女と割合が逆転しています。

Q.あなたの考えに近いものをお選びください。

【A】結婚生活はお金より愛の方が大事だ / 【B】結婚生活は愛よりお金の方が大事だ

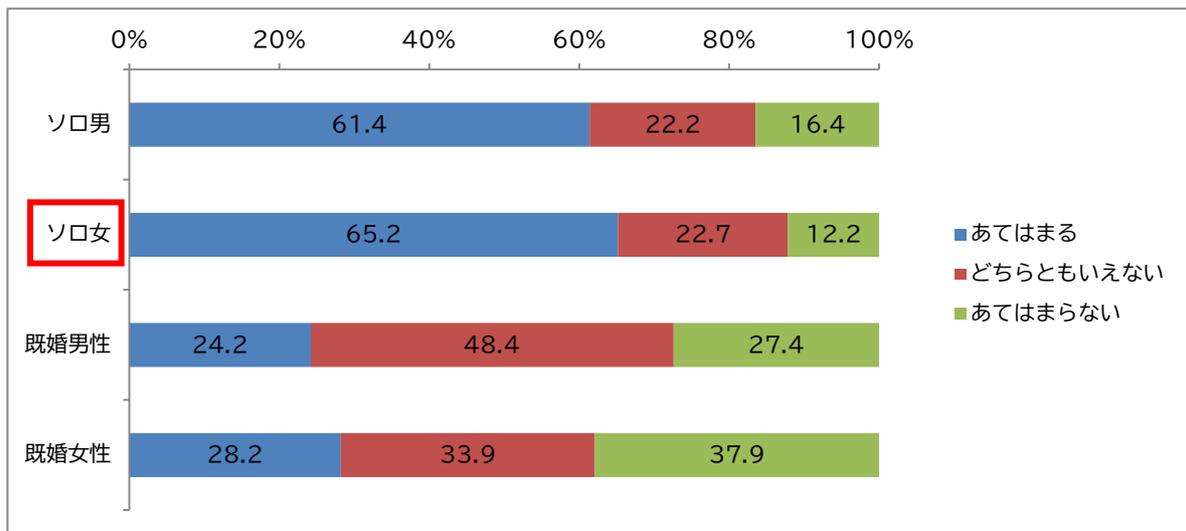


■65%のソロ女が「恋愛は面倒くさい」。

- ・「恋愛は面倒だ」と思うか尋ねたところ、ソロ女の 65.2%が「あてはまる」と回答、既婚女性の 28.2%を大きく引き離す結果となりました。

Q.あなたの考えに近いものをお選びください。

「恋愛は面倒だ」



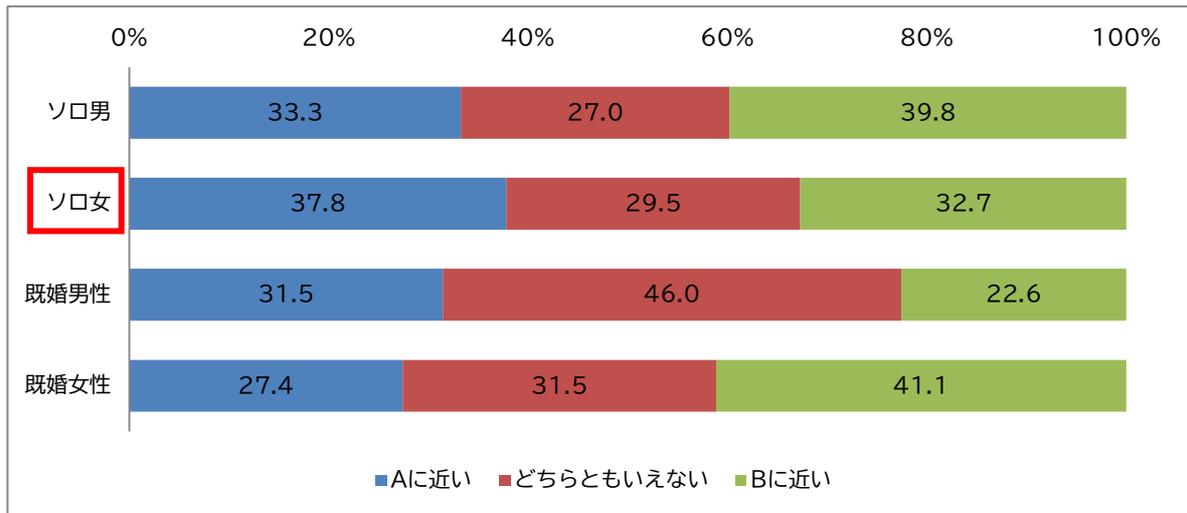
■高給を求めるソロ女。でも、責任ある地位にはつきたくない。

・「高い給料」か「休みがたっぷり」、どちらを求めるか尋ねたところ、「高い給料」を求めると答えたソロ女は37.8%、「休みがたっぷり」と答えたソロ女は32.7%でした。「高い給料」と答えた割合は、ソロ女・ソロ男・既婚女性・既婚男性の中でもソロ女が最も高くなっています。

・一方、「気楽な地位」か「責任ある地位」、どちらがよいかを尋ねると、「気楽な地位」と答えたソロ女は57.6%。「責任ある地位」と答えたソロ女は19.7%に留まりました。高い給料は欲しいけれど、責任ある地位にはつきたくない、ソロ女の姿が浮かび上がっています。

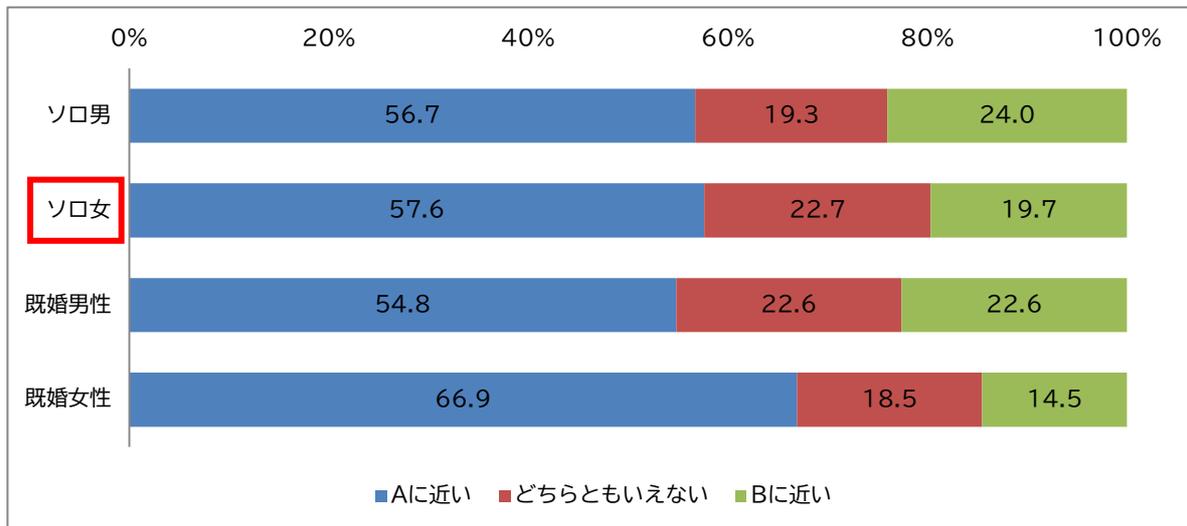
Q.あなたの考えに近いものをお選びください。

【A】 休みがたっぷりよりも給料が高い方がいい / 【B】 高い給料よりも休みがたっぷりのほうがいい



Q.あなたの考えに近いものをお選びください。

【A】 気楽な地位にいる方がいい / 【B】 責任ある地位にいる方がいい



■自己有能感はある。でも自己肯定感が低いソロ女。

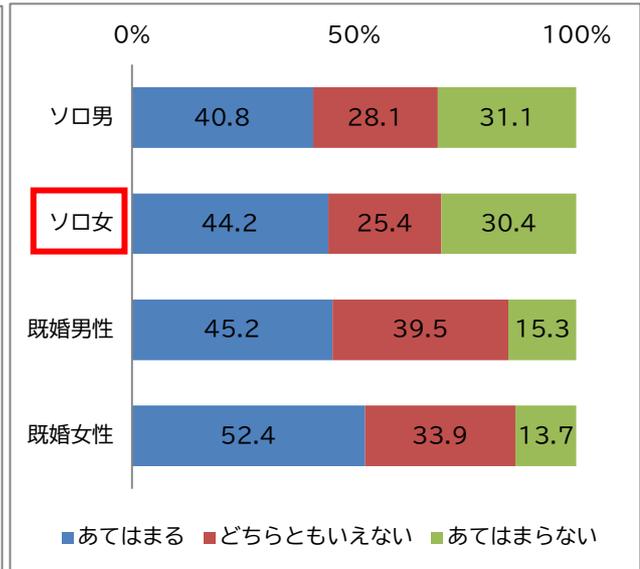
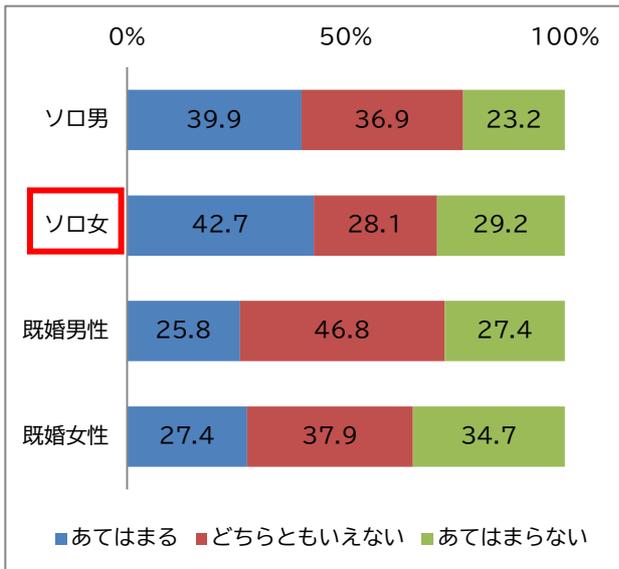
・「自分には他の人になんか特技や才能がある」と思うか尋ねたところ、ソロ女の42.7%が「あてはまる」と回答、既婚女性は27.4%でした。ソロ女・ソロ男・既婚女性・既婚男性の中で、ソロ女が最も高い割合です。

・一方、「自分のことが好き」か尋ねると、「あてはまる」ソロ女は44.2%、既婚女性では52.4%という結果となりました。有能でない自分は肯定できない、という自分に厳しいストイックなソロ女像が浮かび上がります。

Q.あなたの考えに近いものをお選びください。

「自分には他の人になんか特技や才能がある」

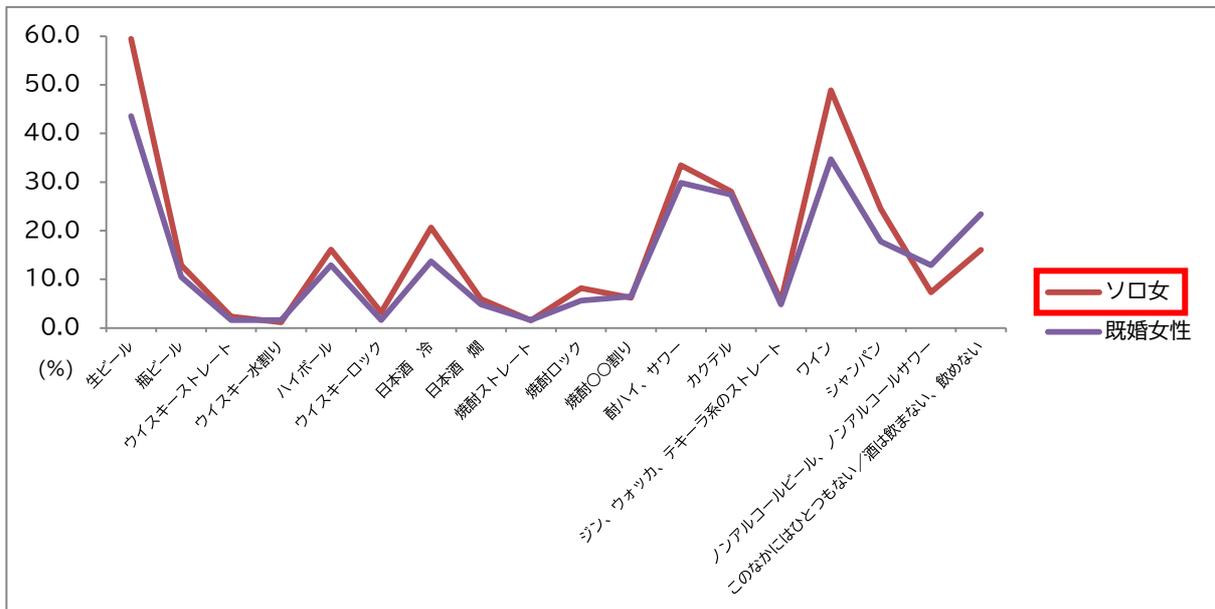
「自分のことが好きである」



■お酒好き、ビール好き、ワイン好きなソロ女。

・普段どのようなお酒を飲むかを尋ねると、特に、生ビール・ワインで高い数値を確認しています。全体を通じて既婚女性よりソロ女がお酒を飲んでいることがわかりました。

Q.普段どのようなお酒を飲みますか。



【調査概要】

実施時期：2016年8月

調査方法：インターネットリサーチ

対象者：20歳～59歳独身及び既婚男女

対象エリア：1都2県（東京都・神奈川県・埼玉県）在住者

サンプル数：520人（ソロ女147人、ソロ男125人、既婚女性124人、既婚男性124人）

■博報堂ソロ活動系男子（ソロ男）プロジェクト

リーダー：荒川 和久(博報堂アクティベーション企画局)



従来、注目されなかった独身男性の旺盛な消費力にフォーカスし、今後大きな消費ボリュームを形成する20～50代の独身男性の消費意識や生活意識を研究するプロジェクトとして、2014年8月発足しました。

[「博報堂ソロ男プロジェクト facebook」](#)にて、定期的に定量・定性調査分析レポートを発表しています。そのほか、企業向けの講演、市場開拓コンサルティング、商品開発やプロモーション企画ワークショップの開催、受託調査など、企業マーケティング活動のサポートをさせていただいています。

また、当プロジェクト・リーダーの荒川和久は、ソロ男を分析した書籍「結婚しない男たち～増え続ける未婚男性『ソロ男』のリアル～」の出版のほか、新聞・雑誌、多数のWEBメディア上にて執筆等を行っています。

参考資料②：クラスターで見る「ソロ女」分析

1. 昭和ソロ女（構成比：24%）

“男たちが望む女性像を忠実に生きてるのに「結婚できない女」”

特徴：「女は家庭」「専業主婦」といった昭和の男たちが求める女性像に縛られている。ポジティブ思考で、社会的で愛想も良くいつも笑顔でいるが、よく泣き、人に対して愚痴もこぼす。結婚と恋愛は一緒だと考えており、愛情を重視し、尽くす傾向があるため「重い女」になりがち。異性の目を気にし、彼氏いる率ももっとも高く、20代の頃は自分は結婚するものと信じて疑わなかった。なぜいつまでも結婚できないのか自分ではよくわかっていない。セールや安売りに目が無く、流行にも興味を持っている。傷心旅行をしがち。

- 平均年齢：37.1歳 ■平均年収：481万円 ■平均貯金額：442万円
- 職業：正社員率がもっとも高い ■彼氏いる率：34.3% ■今まで一度も付き合ったことない率：11.4%
- 友達の数：5.9人

■主な意識

- | | | |
|------------------------|-------|-----------------|
| ・管理職になりたい | 0.0% | （ソロ女全体平均 20.8%） |
| ・一人の時間を大切にすることが生活が充実する | 40.0% | （ソロ女全体平均 66.9%） |
| ・どちらかという同性の目を意識する | 11.4% | （ソロ女全体平均 37.8%） |
| ・恋愛は面倒だ | 37.1% | （ソロ女全体平均 65.2%） |

2. 男前ソロ女（構成比：17%）

“生物学的には女でも、価値観や行動が完全に男”

特徴：専門職系の仕事が多く、年収も貯金も一番多い。ほぼ結婚意欲がない。単独で仕事をするを好み、結果を重視するが、仕事や報酬のためにプライベートを犠牲にはしない。頑固で自己主張が強いが、確固たる自分自身の軸がありブレない。人の話をよく聞き、論理的に考えて、問題点を指摘したり解決したがる。裏表のない性格。空気を読んだり、人の気持ちを察することは苦手。物欲はほとんどない。買物時間は短く、人の買物につきあわされるのは苦痛。

- 平均年齢：37.6歳 ■平均年収：544万円 ■平均貯金額：747万円
- 職業：フリーランス率が高い ■彼氏いる率：14.2% ■今まで一度も付き合ったことない率：10.2%
- 友達の数：10.7人

■主な意識

- | | | |
|-----------------------|-------|-----------------|
| ・今の生活よりも将来に備える方である | 56.0% | （ソロ女全体平均 47.5%） |
| ・自分の意見を押し通す方だ | 68.0% | （ソロ女全体平均 42.4%） |
| ・自分はどちらかというと屈辱で動く方だ | 52.0% | （ソロ女全体平均 34.4%） |
| ・自分は周囲の中では変わっている方だと思う | 72.0% | （ソロ女全体平均 49.5%） |

3. 欲ばりソロ女 (構成比：30%)

“狂信的なポジティブ思考で、なんでも欲しがる「上から女」”

特徴：ソロ女の中でもっとも恋愛経験が多い。自分の容姿にも自身があるし、事実モテるタイプ。非常に社交的でポジティブ思考。友人数が多く、学生時代だけではなく、社会人になっても人脈を広げている。仕事に関しても真面目で、承認欲求がもっとも高い。社会的地位や起業しようとする野心もある。男に対する条件がもっとも厳しく、年収も価値観も人柄も容姿もすべて満足させたいと考える。論理的に物事を考え、頑固で筋を通す「男的思考」の持ち主。情報感度も高く、流行にも敏感。衝動買いをしやすく、新商品にも手を出す。既婚者との不倫に陥りやすい。

- 平均年齢：38.5歳 ■平均年収：443万円 ■平均貯金額：599万円
- 職業：派遣社員率が高い ■彼氏いる率：24.4% ■今まで一度も付き合ったことない率：6.8%
- 友達の数：14.2人

■主な意識

- | | | |
|--------------------|-------|-----------------|
| ・管理職になりたい | 40.9% | (ソロ女全体平均 20.8%) |
| ・今の生活よりも将来に備える方である | 36.4% | (ソロ女全体平均 47.5%) |
| ・他の人から認められ、評価されたい | 79.5% | (ソロ女全体平均 67.7%) |
| ・他人の評価が気になる方だ | 65.9% | (ソロ女全体平均 46.2%) |

4. 喪失ソロ女 (29%)

“周囲に合わせすぎて、自分自身を見失っている「ネガティブ女」

ネガティブ思考が強く、マイナス思考。自己肯定感が低く、自分の容姿にも自信が持てない。恋愛に関しては面倒だと思っていて、完全に絶食系。今まで彼氏と付き合ったことがない率も一番高い。結婚する気はとうになく、諦めているが、最終的にはなんだかんだ一番結婚できるタイプ。自己有能感も低いが、空気を読んだり、周囲の中での自分の役割を察知する能力は高い。相手に応じてカメレオンのように自分のキャラを変えられる器用さがある。自分の趣味に没入している時間が何より楽しい。しかし、その趣味は人には内緒。

- 平均年齢：34.0歳 ■平均年収：464万円 ■平均貯金額：583万円
- 職業：正社員率が高い ■彼氏いる率：21.3% ■今まで一度も付き合ったことない率：17.4%
- 友達の数：10.1人

■主な意識

- | | | |
|------------------------|-------|-----------------|
| ・一人の時間を大切にすることが生活が充実する | 81.4% | (ソロ女全体平均 66.9%) |
| ・どちらかというと同性の目を意識する | 65.1% | (ソロ女全体平均 37.8%) |
| ・恋愛は面倒だ | 90.7% | (ソロ女全体平均 65.2%) |
| ・結婚生活は愛情よりお金の方が大事だ | 62.8% | (ソロ女全体平均 37.0%) |