

2021年3月23日

博報堂キャリアジョ研

多様化する女性のキャリアを疑似体験する“ボードゲーム型”研修を提供開始

キャリアデザイン研修名称：『キャリアジョの人生はいつだって戦略と偶然』

株式会社博報堂（本社：東京都港区、代表取締役社長：水島正幸、以下博報堂）の社内プロジェクト [博報堂キャリアジョ研](#)は、“ボードゲーム”が持つ娯楽性をベースに、多様化している働く女性のキャリアをRPG的に疑似体験できるキャリアデザイン研修パッケージ「キャリアジョの人生はいつだって戦略と偶然」の提供を、本日開始致しました。



今日の働く女性たちは、多様化するライフステージ(結婚、出産、介護 etc)とワークキャリア(転勤、転職、副業 etc)の間で壁にぶつかり、描いていた人生の設計図とは異なることが多々あります。博報堂キャリアジョ研は、もし女性たちが未来に待ち受ける偶然を事前に知り、視野を広げておくサポートができれば、自らの人生を主体的に設計する“キャリアデザイン”の支援になると考え、働く女性の10年分のキャリアを疑似体験するボードゲーム型研修パッケージ『キャリアジョの人生はいつだって戦略と偶然』を開発しました。

本研修パッケージでは、最初に自らの仕事や働き方を選び、その後、仕事と趣味やパートナーといった要素間でのバランスを選択しながら、さまざまな出来事を乗り越え、戦略を立て直しながら、10年分のキャリアのシミュレーションができる設計になっています。ゲーム形式となっていますが勝ち負けではなく、出来事に対する自分の素直な気持ちをプレイヤー同士でシェアすることが最大の目的であり、醍醐味です。

他プレイヤーが選択したキャリアも共有される為、自分とは異なる価値観への気づきをもたらし、日常生活における周囲との「相互理解」を深める訓練にもなります。また、男性にも体験いただくことで、女性のライフステージ、キャリア全体への理解につながると考えています。

本研修パッケージは、高校や大学などの教育機関におけるキャリアデザイン教育や、就職活動を控える学生にむけた早期キャリア教育の一環としてご活用いただけます。なお、多様性＝ダイバーシティが重要視される今の時代において、性別や年齢の違いを超えて、他人への「想像力」を働かせ、お互いを理解し合う「相互理解」を進めることが非常に大切であり、キャリアジョ研がビジョンとして掲げる「働く女性が生きやすい“ニュートラル”な社会」を作ることに繋がると考えています。SDGsのダイバーシティ&インクルージョン活動を推進する企業や自治体における研修にも、ぜひご活用ください。

詳細資料

■多様化する女性のキャリアを疑似体験する“ボードゲーム型”研修パッケージ

～キャリアの人生はいつだって戦略と偶然～概要

ボードゲームでは最初に 10 年後のキャリア目標を決め、全 36 種の職業カードから職業を選んで開始します。その後、仕事と趣味やパートナーのイベントを毎年 1 つずつ選びながら、サイコロを振って進めていきます。10 年分のプレイが終わった後には、自分のキャリア目標に対して、どのような 10 年間になったのかを振り返り、共同プレイヤーと気持ちを共有していきます。さらに、女性のライフステージ、キャリアに対しての気づきをプレイヤー同士や、研修参加者とともに共有し、大きな気づきへと昇華していきます。

* 研修所要時間：2.5 時間（ルール解説 30 分、プレイ時間 1 時間、振り返り 1 時間）

※ルール解説や振り返りのファシリテーションは、博報堂キャリアジョ研メンバーが実施いたします。

※ボードゲーム研修に加えて、働く女性ヒストリー・クラスター・世代論などから女性のキャリアへの学びを得ることで、自分のキャリアに対して「自己内省」を深める 1Day 研修や、女性のライフステージやキャリアへの「相互理解」を深める 1Day 研修パッケージもご用意しております。

* 研修参加可能人数：最大 40 名（4 名×10 セット）



◎ゲームセット内容

1. 自分のキャリアを記録するツール

「じぶん年表」「じぶんボード」

2. 自分の働き方を決めるツール

「職業カード（36 種）」「収入ランクカード」

3. 毎年選べるイベント体験

「ワークイベント」「パートナー／ファミリーイベント」「ライフイベント」「ターニングイベント」「チャンスイベント」

4. イベントに応じてもらうカード

「ストレスカード」「お相手カード」「子どもカード」「介護カード」「ペットカード」など

じぶん年表

じぶんの人生宣言
社会人10年目までに
（※最初は親身リーダーとして独立したイベントでは趣味のダンスをまじりたい！）

キャリア一歩！
 キャリアと恋愛・結婚の両立
 キャリアと趣味の両立
 キャリアと恋愛・結婚・趣味の全方位

名前 **キャリア子** (性別は好きなように選んでOK)

欲しい仕事 **保険の営業(★4)**
 →WEBライター(★3)

	MONEY	WORK	PARTNER/FAMILY	CHILD	LIFE	MEMO
1年目 23歳	400キャリア	上司との関係に悩む				
2年目 24歳	400キャリア	人間関係でギスギス			ストレスが溜まると 命断りに至るので注意！ 4年目、5年目のチャンス イベントも選んでみようかな？	
3年目 25歳	400キャリア	現状キープ				ストレスが溜まって 次年度お休みは...!!
4年目 26歳 イベント発生!	お休みでゼロ	新部署の転勤と 合わせて入る				
5年目 27歳	400キャリア+300キャリア	新部署は仕事も大変な中 WORKイベントは参加せず、 趣味のキープ	スポーツインストラクター(★3)に 挑戦アリ!!			仕事も休まないで ちょっと恋愛へ...!!
6年目 28歳	200キャリア+300キャリア -200キャリア			0才	盛大な結婚式を挙げる	ストレスが溜まったけど 産に決意!
7年目 29歳	400キャリア+300キャリア -200キャリア	上司との関係に悩む		1才		
8年目 30歳 イベント発生!	400キャリア+300キャリア -200キャリア	後輩が上司になる		2才		マツが... ストレス軽減ない!
9年目 31歳	400キャリア+300キャリア -200キャリア		夫婦円満	3才		
10年目 32歳	400キャリア+300キャリア -200キャリア	転職チャンスで 希望のライター(★3)へ		4才		仕事はハッピーにしない 方向に転換
REVIEW	仕事ももっと頑張れたかったが、思ったよりワークライフが定着し、息を吐くほど人生を軽視。 趣味をたっぷりする時間がなくて残念...全部がバランスよくするのは難しい!!					

◎ゲーム例) キャリ子さんの場合

キャリ子さんの例では、自分で最初に行った人生宣言のように進めようとするものの、ストレスが溜まってしまったり、思わぬタイミングで結婚や妊娠が決まったり、運に恵まれて転職がうまくいくなど、人生は戦略を持ってすすめる主体性が重要なものの、どうしても思うようにはいかない偶然性もはらんでいることがわかります。

■博報堂キャリアジョ研

「働く女性（キャリアジョ）」有志で立ち上げられた、博報堂および博報堂DYメディアパートナーズの社内プロジェクト。「働く女性が生きやすい“ニュートラルな社会”をつくる」ことをビジョンに、女性に関する様々な調査・研究、有識者ヒアリングを重ね、その知見を生かした企業コミュニケーションコンサルティングやメディアでの情報発信によるソーシャルアクションを行ってきました。「キャリアジョ」という言葉を使わなくなる未来を目指し、これからも情報発信活動やプログラム開発を行っていきます。

公式ホームページ：

<https://www.hakuhodo.co.jp/career-woman-lab/>

連絡先：

career-woman-lab@hakuhodo.co.jp

<活動実績>

- ・書籍出版

働く女の腹の底 多様化する生き方・考え方（光文社新書/2018）

- ・メディアでの情報発信

朝日新聞 telling, 連載コラム『#ミレニアルズのモヤモヤ考察』

Yahoo!ニュース個人『感覚的リアリストなオンナゴコロ』

- ・講演/登壇

宣伝会議 女性マーケティング講座（2016～2019）、化粧品業界 PR 講座（2021）

Google Womenwill LEAD 2018

SHE ミレニアルサミット vol.2 ミレニアルのお金の使い方

サステナブル・ブランド国際会議 2019 東京 ファシリテーター

- ・調査

「20,30 代の働く女性（キャリアジョ）の意識調査」（2017）

「2017 年キャリアジョ意識調査」（2017）

博報堂キャリアジョ研・シティリビング・リビングくらし HOW 研究所共同研究

「働くアラサーシングル女性の「キレイ」に関する調査」（2018）

博報堂キャリアジョ研・博報堂こそだて家族研究所共同研究

「キャリアママのワーク・ライフ調査～ライフ篇～」 「キャリアママのワーク・ライフ調査～ワーク篇～」

（2019）

- ・キャリア教育講座

- ・企業の女性向けコミュニケーションコンサルティング、マーケティングプランニング支援