

CASE:「歌いたくない!」



あなた：
20代後半の部下

相手：
40代前半の上司



二次会でしぶしぶ苦手なカラオケに来た。上司から「歌いなよ」とデンモクを渡されそうになったが、どうしても抵抗がある。さあ、なんていう？



この部に所属して初めての忘年会。
歌唱力に自信がないので歌いたくない。

© 博報堂キャリアリジョ研プラス

CASE:「詮索しないで」



あなた：
異動直後の
20代男性社員

相手：
さほど仲良くは
ない男性上司



仕事中、雑談で上司から恋人はいるのか聞かれた。また詮索されたら嫌なので答えたくないが、角は立てたくない。さあ、なんていう？



以前の部署で恋人がいる旨を伝えたら、過剰に詮索されたことがあって面倒くさかったことがあった。

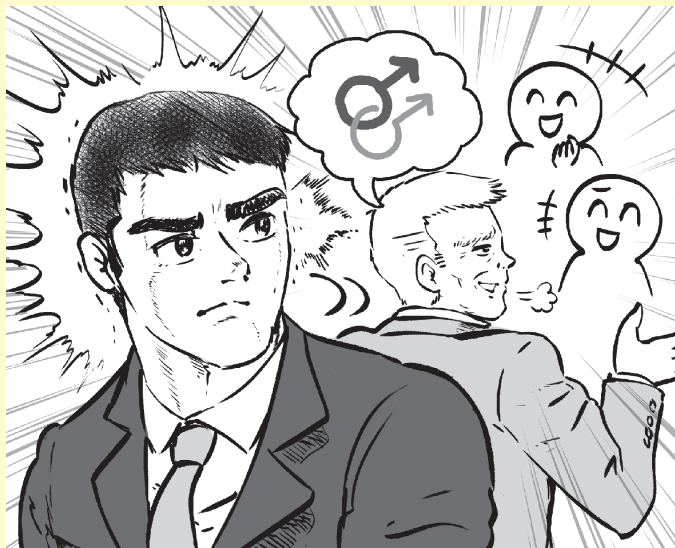
© 博報堂キャリアリジョ研プラス

CASE:「良くないイジリ」



あなた：
20代前半の部下

相手：
40代前半の上司



本人たちがいない場で、「あいつら、ゲイなんじゃない？」と、明らかに笑いを取ろうとして同僚をからかう上司にはつきりと注意をしたい。さあ、なんていう？



同じチームの若手社員どうしの仲がいいことを揶揄しての一言。上司は周りをいじって笑いを取ろうとすることが多い。

考えてみよう：そもそも、ゲイであることは笑いの対象ではない。

CASE:「育休明け」



あなた：
40代の
チームリーダー

相手：
多忙な
若手社員10名



育休明けで部下が復帰する日。チームメンバーには彼女への配慮をお願いしたい。さあ、なんていう？



彼女は半年間の育休明け。育休に入る前に本人は、子どもが産まれたことで周りから変に気を遣われないか心配していた。

考えてみよう：育休明け本人の意思を尊重した対応は？

CASE:「親の介護」



あなた：
忙しい20代
後半の女性

相手：
親の介護が
大変な先輩



先輩社員の親の介護の影響で、業務が増えているあなた。
先輩から「迷惑かけてごめんね」と言われた。
さあ、なんていう？



介護が始まってから、先輩は時短勤務に
切り替えた。正直、先輩が時短勤務になってから
自分の残業はかなり増えている。

© 博報堂キャリアリジョ研プラス

CASE:「お疲れさま」



あなた：
40代の男性社員

相手：
20代後半の
後輩2人



一緒にプロジェクトを進めた10歳以上年下の
後輩たちに対して、労いの場を設けたい。
さあ、なんていう？



後輩たちが中心となり頑張ったプロジェクトが
ようやく終了。自分は打ち上げといえば
飲み会だが、2人は飲みの場が苦手なようだ。

© 博報堂キャリアリジョ研プラス

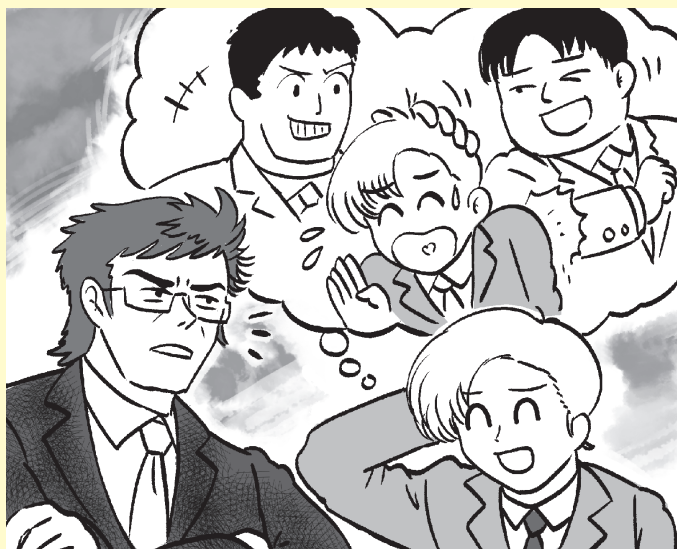
考えてみよう：飲み会以外にも労いの方法があるはず。

CASE:「悪ふざけ」



あなた：
50代の部長

相手：
20代前半の
新入社員



新人との面談で「チームの仕事は頑張りたいし、個人はみんな良い人ですが、後輩いじりのノリが最近ちょっとしんどいです」と相談を受けた。さあ、なんていう？



部にはタフな若手が多く、体力やノリの良さが重視される傾向がある。新人はいつも笑顔で穏やか、ストレスを表に出さないタイプ。

考えてみよう：言う側は「愛あるイジリ」のつもりかもしれないが…

© 博報堂キャリアリジョ研プラス

CASE:「大丈夫？」



あなた：
30代の男性
チームリーダー

相手：
20代前半の
女性の後輩



健康的で少しふっくらしていた後輩が最近急激に痩せて、体調が心配。さあ、なんていう？



後輩の担当する案件はここ2か月ほど繁忙期。仕事量が増えているようだ。

考えてみよう：体型のことには触れずに心配する、という手もある。

© 博報堂キャリアリジョ研プラス

CASE:「ギャン泣き」



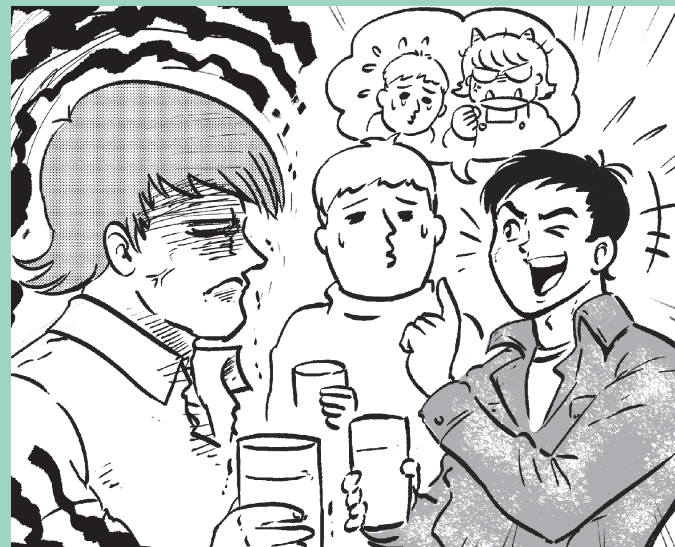
バスの車内で、隣の男性が抱く赤ちゃんがギャン泣き。「うるさくしてすみません」と謝られたので、フォローする言葉を言いたい。さあ、なんていう？



夕方18時半の帰宅ラッシュで、バスはほぼ満員状態。近くの乗客は明らかにイラついた顔をしている。

©博報堂キャリアジョ研プラス

CASE:「尻に敷かれる？」



飲み会中、奥さんと家事育児を分担しているという男性を「尻に敷かれてんなあ!」とバカにした同期を注意したい。さあ、なんていう？



同期は年も近く、普段からある程度言いたいことは言える関係性。明るくて、悪いヤツではないんだけど...

©博報堂キャリアジョ研プラス

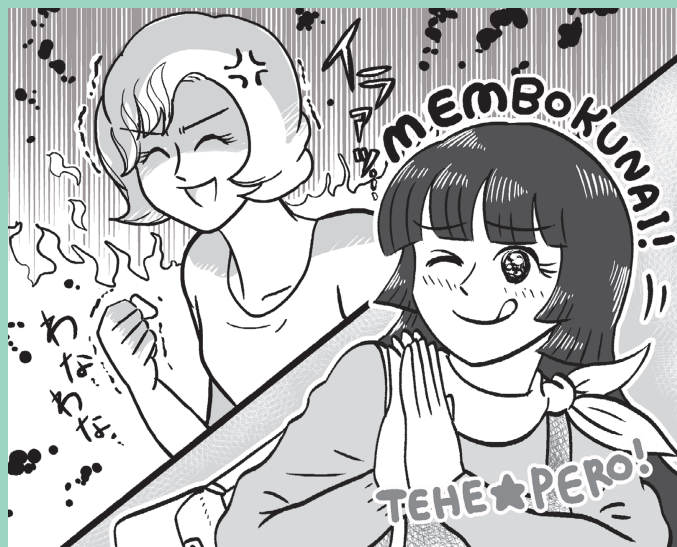
考えてみよう：家事＝女性なのかな？

CASE:「私ばかり!」



あなた：
20代
前半の女性

相手：
同じ年の
友人女性



何かと言い訳して全く家事をしない友人。今まで我慢していたが、イライラが募ってきたのでさすがに注意したい。さあ、なんていう？



友人とルームシェアを始めて2か月。家事は持ち回りと決めたが、最近はほとんど自分がやっている。

CASE:「飲み会」



あなた：
20代
後半の男性

相手：
仲のいい
男性の友人



今日は男友達数人で飲み会。会の途中で、友人の一人が「女呼ぼうぜ」と発言したことにモヤつとした。さあ、なんていう？



学生時代の友人たちで久しぶりに集まった。友人の発言に、周りも盛り上がっている。

CASE:「ピンクは嫌い？」



あなた：
30代の母親

相手：
5歳の息子



ジェンダーバイアスがないよう育ててきたつもり
の息子から「ピンクは女っぽくてヘンだよ」と言われた。
さあ、なんていう？



どうやら、近所の友達の男の子が
言っていることを真似しているみたい。

考えてみよう：子どものバイアスに気づいたとき親ができることは？

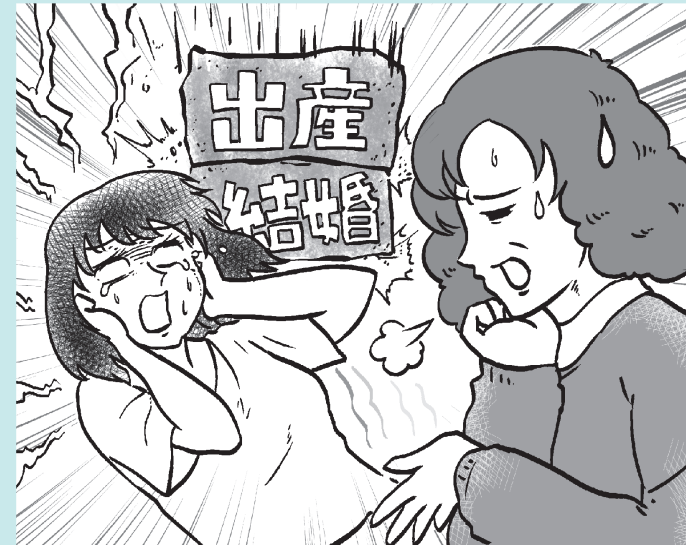
© 博報堂キャリアリジヨ研プラス

CASE:「結婚・出産のススメ」



あなた：
20代
後半の女性

相手：
親戚の叔母さん



親戚の集まりで、さほど仲良くない叔母さんから結婚・
出産をしきりに勧められたが、そういうことは言われ
たくない。さあ、なんていう？



叔母さんは、ほかの適齢期の人に対して
もしきりに結婚・出産を勧めているようだ。

考えてみよう：結婚・出産をする/しないは誰が決めるもの？

© 博報堂キャリアリジヨ研プラス

CASE:「帰省問題」



あなた：
30代前半の
新婚妻

相手：
義理の両親



年末年始はそれぞれ自分の実家に帰省したいあなた。
義実家からの泊まりの誘いを角を立てずに断りたい。
さあ、なんていう？



入籍して初めての年末年始。
義実家に泊まったことはない。夫によれば、
年末年始は毎年親戚一同が集うらしい。

考えてみよう：まずは夫と話す、という手もある。

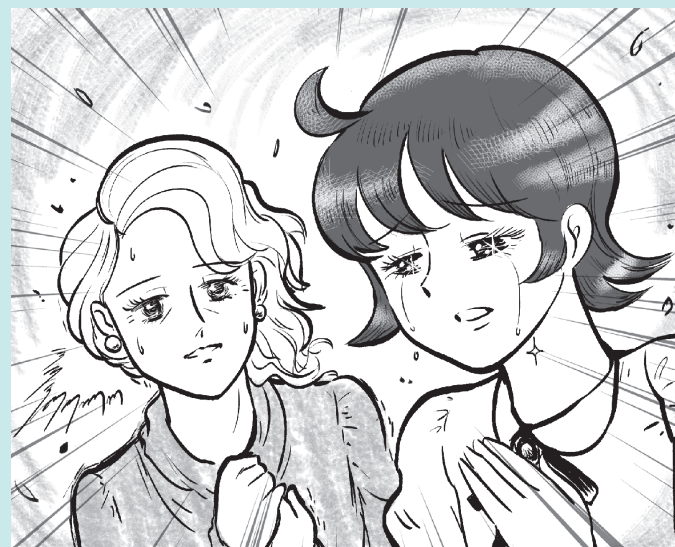
©博報堂キャリアジョ研プラス

CASE:「カミングアウト」



あなた：
40代の母親

相手：
大学生の娘



あなたは大学生の娘を持つ母。ある日「私、レズビアン
なんだ」と泣きながら打ち明けられた。
さあ、なんていう？



今までも娘はレズビアンなのではと思う
場面はあったが、確証は持てずにいた。

考えてみよう：泣いている娘。これまで苦しんだんじゃないかな？

©博報堂キャリアジョ研プラス